

CURSO DE AGUAS BRAVAS 2013

EXPLICACIÓN DEL CURSO

ACTIVIDAD	AGUAS BRAVAS		
Descripción:	Organizamos curso de iniciación a las aguas bravas para personas con poco o ningún conocimiento de navegación en esta modalidad. Para ello ofrecemos un curso intensivo de fin de semana con su parte teórica y su parte practica. Durante el curso se llevara a la práctica lo aprendido en la teoría. En mi opinión el descenso de rio es una de las modalidades más bonitas del piragüismo. Una vez aprendido los movimientos del agua no se te hará tan difícil y seguro que te va a gustar. Además el curso lo haremos en una de las zonas más bonitas de Euskal Herria.		
Objetivos generales:	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer los movimientos de agua. - Aprender a navegar por aguas vivas - Conocer el equipamiento y material básico para la practica - Descender con seguridad - Realizar prácticas de rescate y autorescate - Conocer la terminología del rio 		
Incluye:	Material para la práctica, seguros, instructor		
No Incluye:	Alojamiento		
Duración:	Curso intensivo de viernes por la tarde a domingo por la tarde.		
Lugar:	Bidarraí (Pais Basco)		
Fechas:	Noviembre 29,30- Diciembre 1		
Planing ⇒			
<p><u>1 DIA-</u> Saldremos el viernes por la tarde (lo fijaremos entre los que vamos). Antes de cenar veremos la teoría para la práctica del sábado. Cenar y a dormir.</p> <p><u>2. DIA</u> – Antes del desayuno del sábado haremos un repaso de lo del día anterior, preparar todo y al rio a hacer ejercicios. A medio día haremos picoteo para seguir por la tarde con los ejercicios. Después de recoger todo descansar y a cenar.</p> <p><u>3. DIA</u> – El Domingo por la mañana, iremos al rio a hacer ejercicios teorico-practicos. A la tarde después de recoger todo daremos por terminado el curso.</p>			
PRECIO	120€	Socios ZMT	100€
<p>Respecto al hospedaje, en el mismo pueblo hay un refugio y pasar la noche suele estar bien de precio. Tiene cocina, por lo tanto, el desayuno y la cena se puede llevar desde aquí. Y si se quiere se pueden hacer las compras entre tod@s. En caso de querer dormir en el refugio os podemos facilitar el contacto.</p> <p>En lo que se refiere al transporte, en la furgoneta de la empresa hay sitio, siempre y cuando os acerquéis al sitio de paso.</p>			

Si os interesa o tenéis alguna duda, ya sabéis, preguntar sin miedo!

Telf. 655727882

ubideabentura@hotmail.com



